

Vital Amino

Lebenswichtige Aminosäuren für den menschlichen Körper

Für den menschlichen Organismus sind Aminosäuren lebenswichtig. Es gibt 20 Aminosäuren, die der menschliche Körper nicht selbst bilden kann. Diese werden im allgemeinen über die Nahrung zugeführt. Bei Sportlern ist ein erhöhter Nährstoffbedarf, besonders an Aminosäuren, oft gegeben.

Vital Amino enthält enthält eine in ihrem Verhältnis besonders aufeinander abgestimmte von acht essentiellen Aminosäuren und eine Auswahl an B-Vitaminen.



Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern. Bitte lichtgeschützt und trocken lagern.

18% L-Leucin, 14%L-Valin, 13%L-Isoleucin, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 12% L-Lysin-Hydrochlorid, 11%L-Phenylalanin, 10% L-Threonin, 7% L-Methionin, 3% L-Tryptophan, Niacin, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Zinkgluconat, Calciumpantothentat, Cyanocobalamin, Pyridoxin-Hydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Biotin

Täglich 2 Kapseln morgens und 2 Kapseln abends vor der Mahlzeit mit viel Flüssigkeit verzehren.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU AMINOSÄUREN

Bausteine des Lebens – Bedeutung und Aufgaben

Ohne Aminosäuren gäbe es kein Leben. Aminosäuren sind die kleinste Basis von Proteinen, Bestandteil fast aller Organe und sind als Enzyme am Stoffwechsel beteiligt. Die meisten Aminosäuren kann der menschliche Körper selbst herstellen, doch die sogenannten „essentiellen“ Aminosäuren müssen über Lebensmittel aufgenommen werden. Die kleinen Aminosäuren haben eine große Wirkung auf die Prozesse im Körper und die menschliche Gesundheit.



Wann benötigt der menschliche Körper Aminosäuren?

Die prinzipielle Antwort lautet: immer. Der Körper kann sich aus den essentiellen Aminosäuren, die meisten Aminosäuren selbst bauen. Der wichtigste Lieferant essentieller Aminosäuren sind Nahrungsmittel.

Im Verdauungsprozess entstehen aus essentiellen Aminosäuren, die nicht essentiellen Aminosäuren. Über eine gesunde Darmflora, kann der Körper diese dann aufnehmen.

Durch lange Krankheit, Stress, Crash-Diäten oder eine ungesunde Ernährung, kann es zu einem Aminosäuren-Mangel kommen. Bereits der Mangel einer einzigen Aminosäure hat Einfluss auf den menschlichen Stoffwechsel.



Wie können essentielle Aminosäuren eingenommen werden?

Bei unserem Produkt Amino mit 8 essentiellen Aminosäuren und ausgewählten B-Vitaminen empfiehlt sich eine Tagesdosis von 2x2 Kapseln, z.B. morgens und abends.



Woran sollte ich bei einem Aminosäurenprodukt achten?

Es gibt linksdrehende (L) und rechtsdrehende (D) Aminosäuren. Prinzipiell kann der Körper nur L-Aminosäuren weiterverwerten. Ein besonders Verhältnis der Aminosäuren untereinander fördert zusätzlich die Verwertbarkeit.



Vitalstoffe
by Dr. Trettin®

NOCH FRAGEN?

SPRECHEN SIE UNS GERNE AN:

Tresckow-Apotheke | Inh. Dr. Arne Trettin e.K.
Tresckowstraße 187 | 30457 Hannover
Alpha-Apotheke | Inh. Dr. Arne Trettin e.K.
Mühlenbergzentrum 3d | 30457 Hannover
info@trettin-apotheken.de
www.trettin-apotheken.de